



FAUVE FORMATIONS

GESTES ET POSTURES : ÉCRANS

GÉNÉRALITÉS

- Public : toute personne concernée par un travail sur écrans
- Pré requis : aucun
- 50% théorie 50% pratique
- Documentation : un livret récapitulatif individuel est remis en fin de formation

COORDONNÉES

-  31 rue du Chemin
Rouge 44300
Nantes
-  contact@fauveformations.com
-  06 44 25 34 88
-  Jérémy Pérocheau

INTERVENANT

- Ostéopathe D.O.
- Formateur en entreprise

PROGRAMME FORMATION 4 H

- Fonctionnement du corps humain : notions d'anatomie / biomécanique / physiologie
- Etude des postes de travail : aménagement / postures / questions sur le matériel ergonomique

PROGRAMME FORMATION 6 H

Programme formation 4h + :

- Les TMS
- La place des étirements
- Aller plus loin : conseils à la maison / hydratation / ...

Les programmes peuvent être modulés
selon les besoins de l'entreprise.
Demandez un devis.